



# **LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJOS 2023 M. RINKTINIŲ FORMAVIMO ATRANKOS SISTEMA**

### Tikslas

**Atrinkti visų amžiaus grupių sportininkus, kurie Europos ir pasaulio čempionatuose potencialiai atstovaus Lietuvą „A“ finaluose (geriausiųjų 6-tuke).**

### Apžvalga

Šiame dokumente pateikiamas atrankos formatas ir kriterijai, kuriais remiantis bus formuojamos Lietuvos irklavimo federacijos (toliau - LIF) rinktinės 2023 metų irklavimo varžybos:

- Pasaulio suaugusiųjų/U23/U19 irklavimo čempionatai;
- Europos suaugusiųjų/U23/U19 irklavimo čempionatai;
- Kitos tarptautinės regatos.

Rinktinių formavimo atrankos sistema įsigalioja nedelsiant patvirtinus LIF Vykdomajam Komitetui (toliau - LIF VK) ir paskelbus LIF svetainėje.

### Testavimų procesas

#### U19 amžiaus grupei

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2022 lapkričio 12 d.	1 x 2000 m 1 x 6000 m	<b>Rekomenduojama</b> (po šių kontrolinių bus organizuojama stovykla lapkričio 25 – 27 d. ir gruodžio 15 - 17 d.)
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2022 gruodžio 17 d.	2000 m	<b>Privaloma</b>
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 sausio 14 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Rekomenduojama</b>
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 vasario 18 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Rekomenduojama</b> (po šių kontrolinių bus organizuojama stovykla kovo 3 – 5 d.)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 Kovo 25 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Privaloma</b> (po šių kontrolinių bus organizuojama stovykla balandžio 7 – 9 d.)
Dreverna (Irklavimas)	2023 balandžio 22 d.	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b>
Atrankinė regata į U19 EČ (Irklavimas)	2023 balandžio 29 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2023 balandžio 30 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atrankinė regata į U19 PČ	2023 birželio 17 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2023 birželis 18 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m)	

**Lietuvos irklavimo federacijos 2023 m.  
Rinktinių atrankos formavimo sistema**

<b>(Irklavimas)</b> (Atranka į Baltijos šalių čempionatą)		<b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
<b>Atrankinė regata į U23 EČ (Irklavimas)</b>	Rugpjūčio mėn. (bus patikslinta, kai bus patvirtinta U23 EČ vieta)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	<b>Privaloma</b> (su galimybe U19 sportininkams atsirinkti į U23 EČ)
<b>Atranka į „Baltic Cup“</b> (2006 – 2008 m. gimimo)	2023 Rugpjūčio 12 d.	<b>Per Atvirą Lietuvos jaunimo ir jaunučių čempionatą</b>	Gali startuoti tik registruoti sportininkai ir atlikti privalomus kontrolinius testavimus

### U23 amžiaus grupei

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2022 lapkričio 12 d.	1 x 2000 m 1 x 6000 m	<b>Rekomenduojama</b>
<b>Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)</b>	2022 gruodžio 17 d.	2000 m	<b>Privaloma</b>
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2023 sausio 14 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2023 vasario 18 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2023 Kovo 25 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
<b>Dreverna (Irklavimas)</b>	2023 balandžio 22 d.	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b> (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
<b>Atrankinė regata (Irklavimas)</b>	2023 balandžio 29 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2023 balandžio 30 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
<b>Atrankinė regata į U23 PČ (Irklavimas)</b> (Atranka į Baltijos šalių čempionatą)	2023 birželio 17 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2023 birželis 18 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
<b>Atrankinė regata į U23 EČ (Irklavimas)</b>	Rugpjūčio mėn. (bus patikslinta, kai bus patvirtinta U23 EČ vieta)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
		Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	

### Suaugusiųjų amžiaus grupei

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2022 lapkričio 12 d.	1 x 2000 m 1 x 6000 m	<b>Privaloma</b>
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2022 gruodžio 17 d.	2000 m	<b>Privaloma</b>
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 sausio 14 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 vasario 18 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 Kovo 25 d.	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Dreverna (Irklavimas)	2023 balandžio 22 d.	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b> (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į EČ (Irklavimas)	2023 balandžio 29 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2023 balandžio 30 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4x; 4- (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atranka į PTE III	2023 gegužės 26 – 28 d.	<b>Europos čempionatas</b> (Bledas, Slovėnija)	<b>Užėmus 1 - 7 vietas, atsirenkama į PTE III etapą</b>
Atranka į Baltijos šalių čempionatą	2023 birželio 23 – 25 d.	<b>Tarptautinė 61-oji regata "Gintariniai irklai"</b>	<b>Rekomenduojama</b>
Atranką į PTE III komandoms kurios dalyvavo EČ	2023 birželio 17 d.	<b>Greičio testas</b> (2000 m)	
Atranka į PČ	2023 liepos 7 – 9 d.	<b>Pasaulio taurės III etapas</b> (Liucerna, Šveicarija)	<b>Patekę į FA ir FB atsirenkama į PČ</b> (neatsirinkusiems, bus vykdoma papildoma atranka per LČ)
Atranką į PČ komandoms kurios dalyvavo PTE III	2023 rugpjūčio 10 – 13 d.	<b>Greičio testas</b> (2000 m)	

### Įgulų komplektavimo sistema atrankos regatose

Visos amžiaus grupės (vyrai ir moterys)	1 etapas	2 etapas	3 etapas	4 etapas
<b>Vienvietė (1x)</b>	Atrenkami 8 greičiausi sportininkai	iš pirmų 8 formuojamos 2x	Formuojama 4x	<b>Greičio testas</b> (Pavienis startas)
<b>Dvivieta be vairininko (2-)</b>	Atrenkamos 4 greičiausios komandos	iš pirmų 4 formuojamos 4-	Pakartotinis startas 4-	<b>Greičio testas</b> (Pavienis startas)

#### 1. Etapas:

Startuojama iš bendro starto naudojant 8 takus, prieš tai išreitingavus sportininkus.

**Porinės valtyys** – Po parengiamųjų plaukimų į finalus atrenkami 6 greičiausi sportininkai (ės) + du geriausi laikai. Finaliniame plaukime atrenkamas stipriausias vienvietininkas (ė)

**Pavienės valtyys** – Po parengiamojo plaukimo į finalą atrenkamos 6 įgulos, o finaliniame plaukime atrenkamos 4 greičiausios įgulos.

#### 2. Etapas:

**Porinis irklas** – Po finalinių plaukimų iš 1 – 8 vietų formuojamos 2x (galimas ir klubinės įgulos formavimas, jei abu sportininkai pakliuvo į greičiausių aštuntuką).

**Pavienis irklas** – Iš 4 greičiausių įgulų formuojamos 4- įgulos.

#### 3. Etapas:

**Porinis irklas** – Po 2 etapo atrinktų 2x įgulų, formuojamos 4x įgulos.

**Pavienis irklas** – Pakartotinis startas.

#### 4. Etapas:

Iš jau atrinktų 1x; 2x; 4x; 2-; 4- įgulų sudaromas pavienis plaukimas, įgulas leidžiant pagal modulini laiką.

#### ATRANKA VYKS 2 DIENAS:

- Pirmą dieną – 1 ir 2 atrankos etapai
- Antrą dieną – 3 ir 4 atrankos etapai

LIF pasilieka galimybę porinio irklo sportininkams, neatsirinkusiems į rinktinę, pasiūlyti išbandyti jėgas pavienėse valtyse.

## Atrankos formatas į pasaulio paplūdimio irklavimo sprinto varžybas

Lietuvos irklavimo federacijos tikslas atrinkti geriausius sportininkus ar įgulus kurie atstovaus Lietuvą pasaulio paplūdimio irklavimo sprinto žaidynėse (Balis, Indonezijos sala) ir pasaulio paplūdimio irklavimo sprinto čempionate (Saubudija, Italija).

### Apžvalga

Paplūdimio irklavimo sprinto varžybose visi irkluotojai naudoja pakrančių irklavimo valtis, kaip apibrėžta Pakrančių irklavimo varžybų taisyklės.

#### Paplūdimio sprinto valčių klases kurias pripažįsta Worl rowing:

- Vienvietė (C1x)
- Dviviētės (C2x) (Mišrios komandos ir vienos lyties komandos)
- Keturiētė su vairininkų (C4x+)

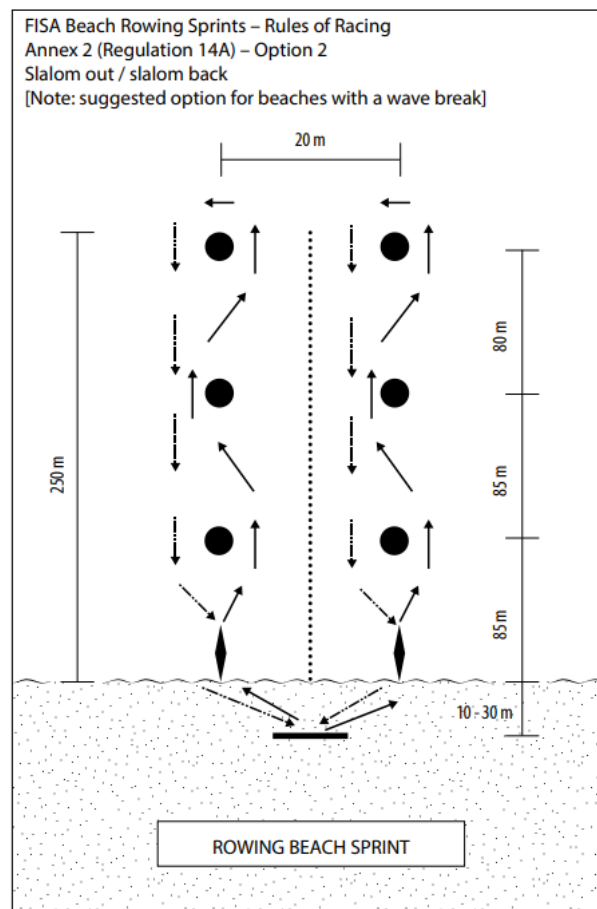
#### Lenktynių trasos zona:

Lenktynių trasą sudaro (1) sausumos ruožas – (2) vandens ruožas – (3) sausumos ruožas.



APPENDIX 23 – Beach Rowing Sprints Regulations  
Event Regulations and/or Departures from the FISA Rules of Racing

#### Annex 1 (Regulation 5) – Option 2



February 2017

391

**Pirmoji trasos dalis:** išbėgimas nuo starto/finišo linijos paplūdimyje iki vandens 10 – 30 metrų.

**Antroji trasos dalis:** ši dalis susideda iš irklavimo aplink tris plūdurus esančius vandenyje. Pirmasis plūduris yra nutolęs 85 metrus nuo kranto, tarp pirmojo ir antrojo plūdūro yra 85 metrų atstumas, o trečiasis nutolęs – dar 80 metrų.

**Trečioji trasos dalis:** grįžus į krantą bėgimas 10 – 30 metrų paplūdimiu atgal iki starto/finišo linijos.

**Pastaba:** Čia nurodyti atstumai yra bendro pobūdžio, tačiau tai gali priklausys nuo vietovės sąlygų.

### Atrankos formatas

Įgulos	1 etapas	2 etapas	3 etapas	4 etapas	5 etapas	6 etapas
C1x; C2x	Atrenkamos 6 greičiausios įgulos	Paguodos plaukimas Atrenkamos 2 įgulos	Atrenkamos 4 greičiausios įgulos	Atrenkamos 2 greičiausios įgulos	1 geriausias laikas (3 – 4 vietos)	1 geriausias laikas (1 – 2 vietos)

**1 etapas** – preliminarus plaukimas laikui. Pasibaigus preliminariems plaukimams, atrenkamos 6 greičiausios įgulos, kurios patenka į ketvirtfinalį.

**2 etapas** – paguodos plaukimas vykdomas dviejuose lenktynių takuose. Iš neatsirinkusių į šešetuką, atrenkamos dar dvi įgulos eliminavimo būdu.

**3 etapas** – Ketvirtfinalis atrenkamos 4 greičiausios įgulos, kurios patenka į pusfinalį.

**4 etapas** – Pusfinalyje atrenkama po 2 greičiausios įgulos, kurios dvi patenka į didįjį finalą ir dvi į mažąjį finalą.

**5 etapas** – Mažasis finalas – kovojama dėl 3 – 4 vietos.

**6 etapas** – Didysis finalas – kovojama dėl 1 – 2 vietos.

**Pastaba:** po pirmojo etapo yra reitinguojami sportininkai pagal pademonstruotą rezultatą. Greičiausią laiką parodęs sportininkas varžysis su lėčiausiu sportininku.

### Atrankos procesas

Atrankos priemonės	Data/vieta	Procesas	Regata	Pastabos
Paplūdimio irklavimo sprinto atranka	2023 liepos 1 d. (Klaipėda)	Atranka vyks šešiais etapais, kaip aprašyta „ <b>atranks procese</b> “ (iki dviejų pergalių didžiajame finale). <i>Skaičiuojami proc. atsilikimas pagal geriausia WR laiką.</i>	Atranka į pasaulio irklavimo sprinto žaidynes (Balis, Indonezijos sala) ir Europos pakrančių irklavimo čempionatą (La Seyne-sur-Mer, Prancūzija)	Bus atrenkamas <b>tik vienas sportininkas</b> (mergina arba vaikas vienviečių valčių klasėje) į pasaulio irklavimo sprinto žaidynes. Dalyvavimas Europos pakrančių irklavimo čempionate nefinansuojamas federacijos (vykimas savo sąskaita)
Baltijos šalių paplūdimio irklavimo čempionatas	2023 rugpjūčio 19 d. (Klaipėda)	Atranka vyks penkiais etapais, kaip aprašyta „ <b>atranks procese</b> “. <i>Skaičiuojami proc. pagal geriausia WR laiką.</i>	Atranka į pasaulio irklavimo sprinto čempionatą (Sabaudija, Italija)	Bus atrenkami <b>du sportininkai</b> , vienviečių valčių klasėje arba dviviečių valčių klasėje (mišri įgula arba tos pačios lyties).

## Galutinės atrankos datos

Pasibaigus atrankinėms regatomis (galutinės atrankos datos nurodytos aukščiau lentelėje), per susirinkimą bus įvardyti sportininkai, įgulos ir galimi tų įgulų pakaitiniai nariai. Po šių datų įgulos laikomos suformuotomis, išskyrus atvejus, kai tai apibrėžia tam tikros „ypatingos aplinkybės“, kaip nurodyta toliau. Šių sportininkų susodinimas konkrečiose įgulose gali būti keičiamas iki varžybų datos, remiantis atitinkamu įgulos konkurencingumo įvertinimu.

## Ypatingos aplinkybės

- Jei dėl traumos, ligos ar lengvinančių aplinkybių sportininkas negali atitikti vieno iš šiame dokumente nustatytų kriterijų, sportininkas vis tiek gali būti svarstomas dėl atrankos į nacionalinę komandą.

Sportininkai turi raštu pranešti LIF vyr. treneriui ir generaliniam sekretoriui apie bet kokią traumą, ligą ar asmeninę atsakomybę lengvinančią aplinkybę. Ligos ar traumos atveju nacionalinės rinktinės gydytojui turi būti pateikta sportininko gydytojo pasirašyta medicininė pažyma. Jei sportininkas, kuris buvo atrinktas į nacionalinę rinktinę, susižeidžia arba susirgo ir nacionalinės rinktinės gydytojo vertinimu nėra laikomas tinkamu konkuruoti, tada sportininkas gali būti pakeistas kitu sportininku, kuris yra atlikęs visus privalomus kontrolinius testavimus.

Pakaitinį sportininką siūlo vyr. treneris LIF VK tvirtinimui.

Tinkamai nepranešus apie sužalojimą, ligą ir (arba) kitas asmenines atsakomybę lengvinančias aplinkybes ir dėl to nedalyvavęs tam tikrame atrankos proceso etape, sportininkui gali būti neleistas dalyvauti kituose etapuose.

- Užsienyje studijuojančių sportininkų rezultatai bus užskaityti ir pripažinti, kaip įvykdyti kontroliniai testavimai, pateikus įrodančią medžiagą atitinkant nustatytus terminus.
- Praleidus kontrolinių testavimų terminą dėl ligos ar traumos, yra suteikiama galimybė pakartotinai atlikti uždarų patalpų testą 14 dienų laikotarpyje.

## Pastabos

### **Visi sportininkai, norintys dalyvauti atrankose į rinktines, privalo:**

- Pateikti paraišką LIF sportininkų registre;
- Turėti LIF licenciją;
- Turi turėti Lietuvos pilietybę ir teisę atstovauti Lietuvai tarptautinėse varžybose;
- Vadovautis LIF etikos kodeksu ir garbingo elgesio normomis;
- Laikytis Lietuvos ir tarptautinio Antidopingo agentūros taisyklių;
- Dalyvauti LIF patvirtintuose testavimuose.

### **Atrankos proceso metu, formuojant nacionalinių rinktinių įgulas, bus atsižvelgta į:**

- Greičio vertinimą 2000 m. nuotolyje irkluojant valtyje;
- Varžybų, kuriose vyksta įgulų pakeitimai, rezultatus;
- Ergometro rezultatų vertinimą pagal 2022 – 2023 m. LIF sportininkų stebėjimo programą;

**Lietuvos irklavimo federacijos 2023 m.  
Rinktinių atrankos formavimo sistema**



- Varžybų rezultatus, tarptautinių irklavimo regatų rezultatus įskaitant į atrankos kriterijus, bet jais neapsiribojant.

**Papildomi kriterijai, kuriais LIF gali vadovautis atrenkant nacionalinių rinktinių įgulas:**

- Sportininko judesių koordinacija valtyje bei techniniai irklavimo sugebėjimai;
- Sportininkų suderinamumas įguloje (t. y. sugebėjimas prisitaikyti prie kitų įgulos narių, treniruotumas ir techninis suderinamumas);
- Treniruočių, bei atrankos programos atsakingas vykdymas.

<b>Rinktinės narių atsakomybės</b>
------------------------------------

**Jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktinės nariai, bei sportininkai esantys LIF finansuojamų sportininkų sąrašė, privalo:**

- Atlikti kontrolinius testavimus pagal numatytą LIF rinktinių formavimo atrankos sistemą, kad būtų kviečiami į sekančio etapo treniruočių stovyklą;
- Laikytis aukštų treniravimosi standartų (technikos, fizinio ir psichologinio krūvio);
- Siekti suplanuotų rezultatų varžybose,
- Dalyvauti LIF organizuojamose treniruočių stovyklose bei testavimuose,
- Dalyvauti rinktinės vyr. trenerio suplanuotuose rinktinės narių medicininiuose testavimuose,
- Vyr. trenerio prašymu pateikti treniruočių ataskaitas,
- Atsižvelgti į vyr. trenerio pastabas ir treniruočių korekcijas.
- Laikytis tarpusavio pagarbos, bendradarbiavimo ir drausmės. Kurti teigiamą atmosferą komandoje.

**Rinktinės nariai yra šalinami iš rinktinių sąrašų jei pažeidžia LIF sportininkų sutartyje numatytas nuostatas, atsisako vykdyti savo sutartines prievoles arba toliau negali treniruotis dėl traumos, ligos ar kitų medicininių priežasčių tai patvirtinus LIF rinktinės gydytojui.**

<b>Baigiamosios nuostatos</b>
-------------------------------

- Galutinius visų amžiaus grupių LIF rinktinių sąrašus tvirtina Vykdomasis komitetas.
- Sportininkams kurie nepraėjo atrankos, bus leidžiamas į Europos ir pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vyksti savo sąskaitą.
- Sportininkai kurie į Europos ir pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vyko savo sąskaitą ir pateko į FA, geriausiųjų 6-tuką (jei tik aplenkta ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių), LIF kompensuos visas kelionės išlaidas.
- LIF pasilieka teisę koreguoti šį dokumentą dėl pakeitimų, kuriuos nustato LIF nepriklausančios šalys (pasikeitus World Rowing kalendoriui ir kt.), arba dėl pakeitimų, kurie tampa būtini dėl spausdinimo klaidos, apibrėžimo arba formuluotės neaiškumo.
- Laikoma, kad visi atlikti pakeitimai įsigalioja iš karto patvirtinus LIF VK ir paskelbus LIF svetainėje.