



LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJOS 2024 M. RINKTINIŲ FORMAVIMO ATRANKOS SISTEMA

Tikslas

Atrinkti visų amžiaus grupių sportininkus, kurie Europos ir pasaulio čempionatuose potencialiai atstovaus Lietuvą „A“ finaluose (geriausiųjų 6-tuke), bei finalinės atrankos varžybose į Olimpines žaidynes.

Apžvalga

Šiame dokumente pateikiamas atrankos formatas ir kriterijai, kuriais remiantis bus formuojamos Lietuvos irklavimo federacijos (toliau - LIF) rinktinės 2024 metų irklavimo varžybos:

- Atrankos varžybos į Olimpines žaidynes;
- Olimpines žaidynes*
- Pasaulio U23/U19 irklavimo čempionatai;
- Europos suaugusiųjų/U23/U19 irklavimo čempionatai;
- Kitos tarptautinės regatos.

Rinktinių formavimo atrankos sistema įsigalioja nedelsiant patvirtinus LIF Vykdomajam Komitetui (toliau - LIF VK) ir paskelbus LIF svetainėje.

*sportininkai ar komandos, 2023 m. pasaulio suaugusiųjų irklavimo čempionate užėmę 1-3 v. yra atsirinkę į 2024 m. Olimpines žaidynes.

Testavimų procesas

U19 amžiaus grupė

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 kovo 23 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
(Irklavimas)	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	Ilgą distancija	Privaloma
Atrankinė regata į U19 EČ (Irklavimas)	2024 gegužės 3 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	Privaloma
	2024 gegužės 4 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atrankinė regata į U19 PČ (Irklavimas)	2024 birželis 22 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	
	2024 birželis 23 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atranka į „Baltic Cup“ (2007 – 2010 m. gimimo)	2024 rugpjūčio 9 d.		Dalyvauja klubų suformuotos įgulos

U23 amžiaus grupė

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 kovo 23 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
(Irklavimas)	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	Ilgą distancija	Privaloma (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į AMTS (Irklavimas)	2024 gegužės 3 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	Privaloma
	2024 gegužės 4 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atrankinė regata į U23 PČ ir U23 EČ (Irklavimas)	2024 birželio 22 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	Privaloma
	2024 birželis 23 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	

Suaugusiųjų amžiaus grupė

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Atrankinė regata į EČ (Irklavimas)	2024 kovo 25 – 26 d. (Plovdivas)	1x; 2x; 2-	
Atrankinė regata į PT II ir finalinę atranką į OŽ (Irklavimas)	2024 balandžio 25 – 28 d. EČ (Vengrija)	M1x; W1x; M2x; M2-	Užėmus 1 - 6 vietas, atsirenkama į PT II etapą
Dreverna (Irklavimas)	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	Ilga distancija	Privaloma (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į PT II ir finalinę atranką į OŽ (Irklavimas)	2024 gegužės 3 d. (Lietuva)	W1x; M1x; M2x; M2-	Privaloma
Finalinė atranka į OŽ	2024 gegužės 19 – 21 d. (Šveicarija)	M2-; M2x	
PT II (Irklavimas)	2024 gegužės 24 – 26 d. (Šveicarija)	W1x; M1x	Įgulus užėmusios aukštesnę vietą atsirenka į OŽ

Pastabos:

W2x Donatos Karalienės ir Dovilės Rimkutės komanda yra neardoma 2024 m. sezonui. Komandos sudėtis gali keistis jeigu sportininkės neįvykdo rinktinės narių atsakomybių arba yra atvejų susijusių su „ypatingomis aplinkybėmis“.

W2- komandos sudėtis bus suformuota iki 2024 m. birželio 30 d.

Įgulų komplektavimo sistema atrankos regatose

Visos amžiaus grupės (vyrų ir moterų)	1 etapas	2 etapas	3 etapas	4 etapas
Vienvietė (1x)	Atrenkami 8 greičiausi sportininkai	iš pirmų 8 formuojamos 2x	Formuojama 4x	Greičio testas (Pavienis startas)
Dvivieta be vairininko (2-)	Atrenkamos 4 greičiausios komandos	iš pirmų 4 formuojamos 4-	Pakartotinis startas 4-	Greičio testas (Pavienis startas)

1. Etapas:

Startuojama iš bendro starto naudojant 8 takus, prieš tai išreitingavus sportininkus.

Porinės valtyys – Po parengiamųjų plaukimų į finalus atrenkami 6 greičiausi sportininkai (ės) + du geriausi laikai. Finaliniame plaukime atrenkamas stipriausias vienvietininkas (ė).

Pavienės valtyys – Po parengiamojo plaukimo į finalą atrenkamos 6 įgulos, o finaliniame plaukime atrenkamos 4 greičiausios įgulos.

2. Etapas:

Porinis irklas – Po finalinių plaukimų iš 1 – 8 vietų formuojamos 2x.

Pavienis irklas – Iš 4 greičiausių įgulų formuojamos 4- įgulos.

Šiame etape galimas ir klubinės įgulos formavimas (tik jaunių amžiaus grupėje), jei abu sportininkai ar komanda pakliuvo į greičiausiųjų aštuntuką.

3. Etapas:

Porinis irklas – Po 2 etapo atrinktų 2x įgulų, formuojamos 4x įgulos.

Pavienis irklas – Pakartotinis startas.

4. Etapas:

Iš jau atrinktų 1x; 2x; 4x; 2-; 4- įgulų sudaromas pavienis plaukimas, įgulas leidžiant pagal modulini laiką.

ATRANKA VYKS 2 DIENAS:

- Pirmą dieną – 1 ir 2 atrankos etapai
- Antrą dieną – 2, 3 ir 4 atrankos etapas

LIF pasilieka galimybę pasiūlyti išbandyti jėgas pavienėse valtyse neatsirinkusiems į rinktinę porinio irklo sportininkams.

Galutinės atrankos datos

Pasibaigus atrankinėms regatomis (galutinės atrankos datos nurodytos aukščiau lentelėje), per trenerių susirinkimą vyr. trenerio sprendimu formuojamos įgulos ir galimi tų įgulų atsarginiai nariai. Po šių datų įgulos laikomos suformuotomis, išskyrus atvejus, kai tai apibrėžia tam tikros „ypatingos aplinkybės“, kaip nurodyta toliau. Šių sportininkų susodinimas konkrečiose įgulose gali būti keičiamas iki varžybų datos, remiantis atitinkamu įgulos konkurencingumo įvertinimu.

Suformuotų rinktinų sąrašus tvirtina VK nariai, artimiausiam VK posėdyje.

Ypatingos aplinkybės

- Jei dėl traumos, ligos ar lengvinančių aplinkybių sportininkas negali atitikti vieno iš šiame dokumente nustatytų kriterijų, sportininkas vis tiek gali būti svarstomas dėl atrankos į nacionalinę komandą.

Sportininkai turi raštu pranešti LIF vyr. treneriui ir generaliniam sekretoriui apie bet kokią traumą, ligą ar atsakomybę lengvinančią asmeninę aplinkybę. Ligos ar traumos atveju nacionalinės rinktinės gydytojui turi būti pateikta sportininko gydytojo pasirašyta medicininė išvada. Jei sportininkas, kuris buvo atrinktas į nacionalinę rinktinę, susižeidė arba susirgo ir nacionalinės rinktinės gydytojo vertinimu nėra laikomas tinkamu konkuruoti, tada sportininkas gali būti pakeistas kitu sportininku, kuris yra atlikęs visus privalomus kontrolinius testavimus.

Atsarginį sportininką siūlo vyr. treneris LIF VK tvirtinimui.

Tinkamai nepranešus apie sužalojimą, ligą ir (arba) kitas asmenines, atsakomybę lengvinančias aplinkybes ir dėl to nedalyvavęs tam tikrame atrankos proceso etape, sportininkui gali būti neleistas dalyvauti kituose etapuose.

- Užsienyje studijuojančių sportininkų rezultatai bus užskaityti ir pripažinti, kaip įvykdyti kontroliniai testavimai, pateikus įrodančią medžiagą pagal nustatytus terminus.
- Praleidus kontrolinių testavimų terminą dėl ligos ar traumos, yra suteikiama galimybė pakartotinai atlikti uždarų patalpų testą, data ir laikas turi būti suderinti su LIF vyr. treneriu.

Pastabos

Visi sportininkai, norintys dalyvauti atrankose į rinktines, privalo:

- Pateikti paraišką LIF sportininkų registre;
- Turėti LIF galiojančią licenciją arba galiojančią sveikatos pažymą;
- Turi turėti Lietuvos pilietybę ir teisę atstovauti Lietuvai tarptautinėse varžybose;
- Vadovautis LIF etikos kodeksu ir garbingo elgesio normomis;
- Laikytis Lietuvos ir tarptautinio Antidopingo agentūros taisyklių;
- Dalyvauti LIF patvirtintuose testavimuose (kad būtų kviečiami į sekančio etapo treniruočių stovyklą).

*Atrankos proceso metu, formuojant nacionalinių rinktinių įgulas, bus atsižvelgta į:

- Ergometro rezultatų vertinimą pagal 2023 – 2024 m. LIF sportininkų stebėjimo programą;
- Nacionalinių ir tarptautinių varžybų rezultatus;
- Komandų greičio vertinimą, irkluojant valtyje 2000 m nuotolyje;
- Varžybų rezultatus, kuriose vyksta įgulų komplektacijos pakeitimai.

* Bet šiais punktais neapsiribojama jei atsiranda „ypatingos aplinkybės“

Papildomi kriterijai:

- Sportininko judesių koordinacija valtyje bei techniniai irklavimo sugebėjimai;
- Sportininkų suderinamumas įguloje (t. y. sugebėjimas prisitaikyti prie kitų įgulos narių, treniruotumas ir techninis suderinamumas);
- Treniruočių, bei atrankos programos atsakingas vykdymas.

Rinktinės narių atsakomybės

Jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktinės nariai, bei sportininkai esantys LIF finansuojamų sportininkų sąrašė, privalo:

- Atlikti kontrolinius testavimus pagal numatytą LIF rinktinių formavimo atrankos sistemą;
- Laikytis aukštų treniravimosi standartų (technikos, fizinio ir psichologinio krūvio);
- Siekti suplanuotų rezultatų varžybose;
- Dalyvauti LIF organizuojamose treniruočių stovyklose bei testavimuose;
- Dalyvauti rinktinės vyr. trenerio suplanuotuose rinktinės narių medicininiuose testavimuose;
- Vyr. trenerio prašymu pateikti treniruočių ataskaitas;
- Atsižvelgti į vyr. trenerio pastabas ir treniruočių korekcijas;
- Laikytis tarpusavio pagarbos, bendradarbiavimo ir drausmės. Kurti teigiamą atmosferą komandoje.

Rinktinės nariai yra šalinami iš rinktinių sąrašų jei pažeidžia LIF sportininkų sutartyje numatytas nuostatas, atsisako vykdyti savo sutartines prievoles arba toliau negali treniruotis dėl traumos, ligos ar kitų medicininių priežasčių tai patvirtinus LIF rinktinės gydytojui.

Baigiamosios nuostatos

- Komandinės įgulas atrankos proceso metu komplektuoja LIF vyr. treneris, o galutinius visų amžiaus grupių LIF rinktinių sąrašus tvirtina Vykdomasis komitetas.
- Sportininkams, kurie atrankos metu nepakliuvo į LIF finansuojamų sportininkų sąrašą, bus leidžiama į Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vyksti savo sąskaitą.
- Sportininkai kurie į Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vyko savo sąskaitą ir pateko į FA, geriausiųjų 6-tuką (aplenkus ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių, olimpinėse rungtyse), LIF kompensuos visas kelionės išlaidas.
- LIF pasilieka teisę koreguoti šį dokumentą dėl pakeitimų, kuriuos nustato LIF nepriklausančios šalys (pasikeitus World Rowing kalendoriui ir kt.), arba dėl pakeitimų, kurie tampa būtini dėl spausdinimo klaidos, apibrėžimo arba formuluotės neaiškumo.
- Laikoma, kad visi atlikti pakeitimai įsigalioja iš karto patvirtinus LIF VK ir paskelbus LIF svetainėje.