



LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJOS 2026 M. RINKTINIŲ FORMAVIMO ATRANKOS SISTEMA

I. BENDROJI DALIS

1. Tikslas

- 1.1. Atrinkti visų amžiaus grupių sportininkus, kurie klasikinio irklavimo Europos ir pasaulio čempionatuose potencialiai gali atstovauti Lietuvai „A“ finaluose (geriausiųjų šešetuke)
- 1.2. Atrinkti geriausius sportininkus ir įgulas, galinčius atstovauti Lietuvą Europos ir pasaulio paplūdimio sprinto irklavimo čempionatuose bei Jaunimo Olimpines žaidynes.

2. Apžvalga

- 2.1. Šiame dokumente nustatomas atrankos formatas ir kriterijai, kuriais remiantis Lietuvos irklavimo federacija (toliau – **LIF**) formuos nacionalines rinktines, dalyvausiančias **2026 metų tarptautinėse irklavimo varžybose**, įskaitant:
 - 2.1.1. Pasaulio irklavimo čempionatus – suaugusiųjų, U23 ir U19 amžiaus grupėse;
 - 2.1.2. Europos irklavimo čempionatus – suaugusiųjų, U23 ir U19 amžiaus grupėse;
 - 2.1.3. Pasaulio paplūdimio sprinto irklavimo čempionatus – suaugusiųjų ir U19 amžiaus grupėse;
 - 2.1.4. Europos paplūdimio sprinto irklavimo čempionatus – suaugusiųjų ir U19 amžiaus grupėse;
 - 2.1.5. Jaunimo Olimpines žaidynes;
 - 2.1.6. Kitas tarptautines regatas, kuriose dalyvauja LIF sportininkai.
- 2.2. Ši rinktinių formavimo ir atrankos sistema įsigalioja **nuo jos patvirtinimo dienos** Lietuvos irklavimo federacijos vykdomajame komitete (**LIF VK**) ir **nuo paskelbimo LIF oficialioje interneto svetainėje**.

II. ATRANKOS FORMATAS Į KLASIKINIO IRKLAVIMO VARŽYBAS

3. Testavimų procesas

1 lentelė: U19 amžiaus grupė

U19 amžiaus grupė			
Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2025 lapkričio 8 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma (pasaulio paplūdimio sprinto dalyviams nėra privaloma)
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2025 gruodžio 13 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 sausio 17 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 vasario 21 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 kovo 28 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vaikinai: 3 x 3000 m – poilsis 6 min. Merginos: 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	Privaloma
Irklavimas	2026 balandžio 25 d. (Dreverna)	Ilgą distanciją	Privaloma (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į U19 EČ (Irklavimas)	2026 gegužės 2 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x, 8+ (2000 m)	Privaloma
	2026 gegužės 3 d. (Trakai)	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4-; 8+ (2000 m)	
Atrankinė regata į U19 PČ (Irklavimas)	2026 birželis 19 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x, 8+ (2000 m)	Privaloma
	2026 birželis 20 d.	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4-; 8+ (2000 m)	
Atranka į „Baltic Cup“	2026 rugpjūčio 13 d.	LČ	Dalyvauja klubų suformuotos įgulos

2 lentelė: U23 amžiaus grupė

U23 amžiaus grupė			
Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2025 lapkričio 8 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2025 gruodžio 13 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma (2000 m testas privalomas ir studijuojantiems užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 sausio 17 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 vasario 21 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 kovo 28 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Irklavimas	2026 balandžio 25 d. (Dreverna)	Ilgą distancija	Privaloma (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į AMSTS (Irklavimas)	2026 gegužės 2 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x, 8+ (2000 m)	Privaloma
	2026 gegužės 3 d. (Trakai)	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4-; 8+ (2000 m)	
Atrankinė regata į U23 PČ ir EČ (Irklavimas)	2026 birželis 19 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x, 8+ (2000 m)	Privaloma
	2026 birželis 20 d.	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4-; 8+ (2000 m)	

3 lentelė: Suaugusiųjų amžiaus grupė

Suaugusiųjų amžiaus grupė			
Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2025 lapkričio 8 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma (pasaulio irklavimo čempionato ir pasaulio paplūdimio sprinto dalyviams nėra privaloma)
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2025 gruodžio 13 d. (Vilnius)	2000 m	Privaloma (2000 m testas privalomas ir studijuojantiems užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 sausio 17 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 vasario 21 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m	Privaloma
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2026 kovo 28 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m Vyrai: 17 km Moterys: 15 km	Privaloma
Dreverna (Irklavimas)	2026 balandžio 25 d. (Dreverna)	Ilgą distanciją	Privaloma (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į PT I (Irklavimas)	2026 gegužės 2 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x (2000 m)	Privaloma
	2026 gegužės 3 d. (Trakai)	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atranka į EČ ir PČ (Irklavimas)	2026 birželis 19 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x (2000 m) Vaikinai ir merginos 4-; 4x (2000 m)	Privaloma
	2026 birželis 20 d.	Greičio testas: Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	

4. Įgulų komplektavimo sistema atrankos regatose

4 lentelė: Įgulų komplikavimas

Visos amžiaus grupės (vyrai ir moterys)	1 etapas	2 etapas	3 etapas	4 etapas
Vienvietės (1x)	Atrenkami 8 – 9 greičiausi sportininkai	iš 8 sportininkų formuojamos 2x	Formuojamos 4x ir 8+	Greičio testas (startas pagal modulinį laiką)
Dvivičių be vairininko (2-)	Atrenkamos 8 greičiausios komandos	iš 8 įgulų formuojamos 4- ir 8+		Greičio testas (startas pagal modulinį laiką)

4.1. Atrankos etapai

4.1.1. Pirmas etapas:

- 4.1.1.1. Startas vykdomas iš bendro starto, naudojant 6 takus. Prieš startą sportininkai yra išreitinguojami.
- 4.1.1.2. **Porinių valčių** rungtyje po parengiamųjų plaukimų į „A“ finalą patenka 6 greičiausios vienvietės. Likusios įgulos plaukia „B“ finale ir t. t.
- 4.1.1.3. Po finalinių plaukimų į antrą etapą gali patekti ir devintoje vietoje likusi vienvietė, jei pirmoji (greičiausia) pasirenka toliau dalyvauti kaip stipriausia vienvietė.
- 4.1.1.4. **Pavienių valčių** rungtyje po parengiamojo plaukimo į „A“ finalą patenka 6 įgulos. Likusios įgulos plaukia „B“ finale ir t. t.
- 4.1.1.5. Progresijos schema pateikta 5 lentelėje.

4.1.2. Antras etapas:

- 4.1.2.1. **Porinis irklas.** Po finalinių plaukimų iš 1–8 vietų formuojamos **2x įgulos**. Jei stipriausia vienvietė pareiškia norą likti vienvietėje, **2x įgulos** formuojamos iš 2–9 vietas užėmusių sportininkų.
- 4.1.2.2. Šiame etape leidžiama formuoti **klubines įgulas** (tik jaunių amžiaus grupėje), jei abu sportininkai arba komanda pateko į greičiausiųjų aštuntuką ar devintuką.

4.1.3. Trečias etapas:

- 4.1.3.1. **Porinis irklas.** Po antro etapo iš atrinktų **2x įgulų** formuojamos **4x ir 8+ įgulos**.
- 4.1.3.2. **Pavienis irklas.** Iš 8 greičiausių įgulų formuojamos **4- ir 8+ įgulos**.

4.1.4. Ketvirtas etapas:

- 4.1.4.1. Iš atrinktų **1x, 2x, 4x, 2-, 4- ir 8+ įgulų** sudaromas bendri plaukimai, įgulas leidžiant pagal modulinius laikus.

4.2. Atrankos dienos:

- 4.2.1. Pirmą dieną vykdomi **1, 2 ir 3 atrankos etapai**.
- 4.2.2. Antrą dieną vykdomas **4 atrankos etapas**.

- 4.3. **Papildomos nuostatos.** LIF pasilieka teisę pasiūlyti porinio irklo sportininkams (1x), kurie neatsirinko į rinktinę (nepateko į aštuntuką ar devintuką), išbandyti jėgas pavienėse valtyse, formuojant 4- ir 8+ įgulas.

5. Progresija atrankos regatose

5 lentelė: Progresija

Dalyviai	Atrankiniai plaukimai	Progresija į A finalą	Progresija į B ir C finalus
< 7	Vienas (preliminarius)	Startas dėl tako	-
8 – 12	Du pusfinaliai	1-2 vieta + du geriausi laikai	Pagal laiką
13 – 18	Trys pusfinaliai	1 vieta + trys geriausi laikai	Pagal laiką
19-24	Keturi pusfinaliai	1 vieta + du geriausi laikai	Pagal laiką

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6. Galutinės atrankos nuostatai

- 6.1. Pasibaigus atrankinėms regatomis (galutinės atrankos datos nurodytos lentelėje aukščiau), trenerių susirinkimo metu, vadovaujantis vyr. trenerio sprendimu, formuojamos įgulos ir nustatomi galimi jų atsarginiai nariai.
- 6.2. Po minėtų datų įgulos laikomos galutinai suformuotomis, išskyrus atvejus, nustatytus 10 punkte kaip „specialios aplinkybės ir atsarginiai sportininkai“. Sportininkų paskirstymas į konkrečias įgulas gali būti koreguojamas iki varžybų datos, atsižvelgiant į įgulos konkurencingumo vertinimą.
- 6.3. Suformuotų rinktinių sąrašus tvirtina VK nariai artimiausiame VK posėdyje.
- 6.4. Sportininkams, kurie atrankos metu nebuvo įtraukti į LIF finansuojamų sportininkų sąrašą, leidžiama dalyvauti Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 bei U19 irklavimo bei paplūdimio sprinto čempionatuose savo sąskaita.
- 6.5. Sportininkai, kurie dalyvavo savo sąskaita Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 bei U19 irklavimo ir paplūdimio sprinto čempionatuose ir pateko į „A“ finalą, aplenkę ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių (olimpinėse rungtyse), LIF kompensuos visas kelionės išlaidas.
- 6.6. LIF pasilieka teisę koreguoti šį dokumentą dėl pakeitimų, nustatytų LIF nepriklausančių šalių (pvz., pasikeitus World Rowing kalendoriui), arba dėl pakeitimų, kurie būtini spausdinimo klaidų, apibrėžimų ar formuluočių neaiškumo pašalinimui.
- 6.7. Laikoma, kad visi patvirtinti pakeitimai įsigalioja nuo momento, kai LIF VK juos patvirtina ir jie paskelbiami oficialioje LIF svetainėje.

7. Specialios aplinkybės ir atsarginiai sportininkai

- 7.1. Jeigu sportininkas dėl traumos, ligos ar kitų objektyviai pagrįstų aplinkybių negali atitikti vieno ar kelių šiame dokumente nustatytų kriterijų, jis vis tiek gali būti svarstomas dėl patekimo į nacionalinę komandą.
- 7.2. Sportininkai privalo raštu pranešti LIF vyr. treneriui arba generaliniam sekretoriui apie bet kokią traumą, ligą ar kitas asmenines aplinkybes, galinčias turėti įtakos jo atsakomybei. Ligos ar traumos atveju sportininkas privalo pateikti nacionalinės rinktinės gydytojui gydytojo pasirašytą medicininę išvadą. Jeigu sportininkas, jau atrinktas į nacionalinę rinktinę, patiria traumą ar susirgo ir nacionalinės rinktinės gydytojo vertinimu nėra tinkamas dalyvauti varžybose, jis gali būti pakeistas kitu sportininku, kuris yra atlikęs visus privalomus kontrolinius testavimus.
- 7.3. Atsarginį sportininką siūlo LIF vyr. treneris LIF VK tvirtinimui.
- 7.4. Tinkamai nepranešus apie traumą, ligą ir (arba) kitas asmenines aplinkybes, galinčias turėti įtakos atsakomybei, dėl ko sportininkas nedalyvauja tam tikrame atrankos proceso etape, jam gali būti neleidžiama dalyvauti kituose atrankos etapuose.
- 7.5. Sportininkų, studijuojančių užsienyje, rezultatai gali būti pripažinti kaip įvykdyti kontroliniai testavimai, pateikus patikimą ir nustatytų terminų laikymosi pagrįstą dokumentaciją.
- 7.6. Jeigu sportininkas praleidžia kontrolinių testavimų terminą dėl ligos ar traumos, jam suteikiama galimybė pakartotinai atlikti uždarų patalpų testą. Pakartotinio testavimo data ir laikas turi būti suderinti su LIF vyr. treneriu.

8. Rinktinės narių atsakomybės

8.1. Jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktinių nariai, taip pat sportininkai, įtraukti į LIF finansuojamų sportininkų sąrašą, privalo:

- 8.1.1. Atlikti kontrolinius testavimus pagal LIF rinktinių formavimo atrankos sistemą;
- 8.1.2. Laikytis aukštų treniruočių standartų, įskaitant technikos, fizinio ir psichologinio krūvio reikalavimus;
- 8.1.3. Siekti numatytų varžybų rezultatų;
- 8.1.4. Dalyvauti LIF organizuojamose treniruočių stovyklose bei testavimuose;
- 8.1.5. Dalyvauti vyr. trenerio nustatytuose rinktinės narių medicininiuose testavimuose;
- 8.1.6. Vyr. trenerio prašymu pateikti treniruočių ataskaitas;
- 8.1.7. Atsižvelgti į vyr. trenerio pastabas ir įgyvendinti treniruočių korekcijas;
- 8.1.8. Laikytis tarpusavio pagarbos, bendradarbiavimo ir drausmės principų, kuriant teigiamą komandos atmosferą.

8.2. Rinktinės nariai gali būti šalinami iš rinktinių sąrašų, jeigu jie:

- a. pažeidžia LIF sportininkų sutartyje nustatytas nuostatas;
- b. atsisako vykdyti savo sutartines prievoles;
- c. dėl traumos, ligos ar kitų medicininių priežasčių, patvirtintų LIF rinktinės gydytojo, nebegali tęsti treniruočių.

9. Pastabos

9.1. Dalyvavimo atrankose sąlygos

Visi sportininkai, siekiantys dalyvauti atrankose į nacionalines rinktines, privalo:

- 9.1.1. Treneris privalo pateikti sportininko paraišką į LIF sportininkų stebėjimo registrą;
- 9.1.2. Turėti galiojančią LIF licenciją;
- 9.1.3. Būti Lietuvos Respublikos piliečiu ir turėti teisę atstovauti Lietuvai tarptautinėse varžybose;
- 9.1.4. Laikytis LIF Etikos kodekso ir garbingo elgesio principų;
- 9.1.5. Vykdyti Lietuvos ir tarptautinių antidopingo agentūrų nustatytas taisykles;
- 9.1.6. Dalyvauti LIF patvirtintuose testavimuose, siekiant būti kviečiamam į tolimesnes treniruočių stovyklas ar atrankos etapus).

9.2. Atrankos kriterijai

Formuojant nacionalinių rinktinių įgulas, bus atsižvelgiama į:

- 9.2.1. Ergometro rezultatus pagal 2025 – 2026 m. LIF sportininkų stebėjimo registrą;
- 9.2.2. Nacionalinių ir tarptautinių varžybų rezultatus;
- 9.2.3. Komandų greičio vertinimą irkluojant valtyje 2000 m distanciją;
- 9.2.4. Varžybų rezultatus, kuriose vyksta įgulų komplektacijos pakeitimai.

9.3. Papildomi vertinimo kriterijai:

- 9.3.1. Sportininko judesių koordinacija valtyje bei techniniai irklavimo įgūdžiai;
- 9.3.2. Sportininkų suderinamumas įguloje, įskaitant gebėjimą prisitaikyti prie kitų narių, treniruotumo lygį ir techninį suderinamumą;

9.3.3. Atsakingas treniruočių ir atrankos programos vykdymas.

Pastaba: šie kriterijai nėra vieninteliai – LIF pasilieka teisę atsižvelgti į „specialiąsias aplinkybes“, jei jos pasitaikytų atrankos metu.